

Sommaire

Rapport Moral	1
1. Vie Associative.....	3
1.1. Rapport du secrétaire.....	4
1.2. Travaux sur le Lieu de Vie et d'Accueil.....	5
1.3. Membres du Conseil d'administration.....	6
1.4. Mouvement du personnel :.....	6
1.5. Organigramme.....	7
1.6. Paroles de stagiaires.....	8
1.7. Les formations.....	10
2. Le Lieu de Vie et d'Accueil.....	11
(LVA)	11
2.1. Missions du LVA	12
2.2. Personnes accueillies sur le LVA.....	13
2.3. L'accompagnement spécifique sur le LVA.....	14
Contenance du lieu et de son fonctionnement.....	14
L'accueil mère-enfant, un accueil spécifique porté par le lieu de vie et d'accueil.....	15
Entretiens familiaux et approche thérapeutique	16
2.4. Les séjours sur le LVA.....	19
La escurcion en el desierto de Bardenas (avec l'accent svp).	19
Le séjour au Roucous	20
Le séjour Rivière.....	22
Le séjour à Herm.....	23
Le séjour à Bayonne.....	25
2.5. Les Activités sur le LVA.....	26
2.6. Les journées GERPLA.....	30
3. Le Lieu Rencontre Parents Enfants.....	32
(LRPE).....	32
3.1. Missions du LRPE.....	33
3.2. L'équipe et le nouveau roulement.....	33
3.3. Les séjours en 2022.....	34
3.4. Fréquentation du LRPE	34
3.5. Accompagnement spécifique des familles.....	35
3.6. Les activités sur le LRPE	36
3.7. La question de l'engagement des familles et des partenaires	37
Rapport Financier	38
Perspectives et Orientations	40
Partenaires.....	41
Financeurs.....	43



Rapport Moral

Le 30 novembre 2022 report par le Conseil Départemental d'un rendez-vous prévu le 2 décembre.

Le 30 mars 2023 report par le Conseil Départemental d'un rendez-vous prévu le 31 mars ...

Motif : nouvel évènement dans l'agenda ou au vu des agendas respectifs.

Nous administrateurs bénévoles devons-nous rester à la disposition des agendas du département dès l'instant où plusieurs ont une activité professionnelle et avaient souhaité participer à cette rencontre.

Le 25 novembre 2022, alors que nous devions accueillir une mère avec enfant nous recevons un mail du département : *« Madame, après avoir fait le point avec l'inspectrice et le SDSEI, nous ne vous solliciterons pas pour cet accueil. Bien cordialement »*

Aucun argument ne vient étayer cette décision arbitraire.

Nous pourrions aussi recenser le nombre de messages transmis par l'Association Regain restés sans réponse.

Le 2 février 2023 courrier de M. Le Président du Conseil Département, « Objet lettre de cadrage 2023. La commission permanente du 25 novembre 2022 pour application à partir de janvier 2023 a voté un nouveau règlement des décomptes de journées dans les établissements et services de la Protection de l'Enfance ... »

Bien entendu, les nouvelles modalités ne vont pas dans le sens d'améliorer les conditions d'accueil et financières des structures. Ces mesures n'ont donné lieu à aucune rencontre aucune concertation. C'est une réforme calquée à tous les établissements et services sans tenir compte des spécificités et particularités entre autres du Lieu de Vie et d'Accueil et du Lieu Rencontre Parents Enfants Regain.

Rappelons aussi que les professionnels de la structure font partie des oubliés des revalorisations salariales issues du Ségur de la Santé.

Notre système de santé est sous grande tension voire à bout de souffle ce qui rend périlleux la prise en charge des jeunes accueillis, pour preuve la réponse d'un praticien hospitalier à notre Responsable Vie Associative qui a sollicité une prise en charge pour une adolescente en danger avec des passages à l'acte.

« Je partage votre inquiétude. La réalité, ..., nous en sommes actuellement réduits sur l'hôpital, et en ce qui concerne les adolescents, à faire de la « médecine de guerre » : c'est-à-dire que le manque de place en hospitalisation nous contraint à ne pouvoir prendre en hospitalisation ou à ne pouvoir garder hospitalisés que les plus suicidaires des suicidaires » ...



Sur Oloron aux Consultations Médico-Psychologiques pour Enfants et Adolescents (CMPEA) il y a une attente de 4 à 6 mois pour pouvoir bénéficier d'une prise en charge régulière une à deux fois par semaine.

Par ailleurs, pour chaque situation est préconisé par les partenaires orienteurs un type d'accompagnement thérapeutique, cependant l'Aide Sociale à l'Enfance ne répond pas aux demandes de prise en charge étant donné la saturation du service public de soins, du manque de places dans les structures publiques, nous sommes amenés à nous orienter vers des cabinets libéraux. Pour certains jeunes particulièrement fragilisés par leur parcours de vie il est nécessaire d'envisager une approche adaptée pour maintenir le difficile équilibre qu'ils ont pu mettre en place pour survivre.

Si la santé est en difficulté, même constat pour l'Education Nationale. S'enchaînent les réformes et les dispositifs qui ne font qu'accentuer les inégalités scolaires et sociales.

Récemment, nous avons été informés que la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) pourrait ne pas renouveler notre convention triennale ayant pris fin au 31 décembre 2022. Si cela se confirme, le budget du Lieu Rencontre Parents Enfants sera amputé de 37%. C'est donc le dispositif lui-même qui est menacé. Nous avons sollicité un rendez-vous avec l'autre financeur qui est le Conseil Départemental, il ne s'est pas encore manifesté.

C'est dans un contexte de crise économique et sociale autour de la santé, de l'éducation, de l'énergie, de l'environnement, de remise en cause de prestations et d'acquis sociaux : réforme des indemnités de chômage, réforme du Revenu de Solidarité Active (RSA), réforme des retraites que l'Association Regain se doit de maintenir le cap. Son projet guide l'engagement des administrateurs bénévoles qui apportent leurs réflexions et leurs expériences pour maintenir et améliorer un cadre de vie. C'est aussi avec respect et confiance qu'ils encouragent et soutiennent les professionnels qui avec humanité et convictions exercent leur métier. Ils savent exprimer leurs limites, les partagent en équipe et dans les rencontres relatives à l'analyse des pratiques et de régulation d'équipe. Ces professionnels offrent disponibilité et écoute. Ils accompagnent et permettent aux adolescents et aux mères avec enfant de se poser, de se reconstruire et réfléchir sur ce que pourrait être leur projet de vie. Qu'ils en soient toutes et tous chaleureusement remerciés.

La Présidente, Marie-Claude APPAULE, le 25 avril 2023.





1. Vie Associative





1.1. Rapport du secrétaire

Les membres du conseil d'administration, les salariés et les accueillis se sont retrouvés en janvier pour fêter comme il se doit la nouvelle année, la tradition est d'organiser une cahuete.

L'activité 2022 a été une année intense pour les professionnels mais aussi pour les administrateurs bénévoles. Se sont déroulés en 2022 : 8 conseils d'administration et 3 réunions de bureau. Quelques éléments qui ont marqué le déroulement de ces différentes séances :

En janvier 2022 a eu lieu la lecture définitive du nouveau projet d'établissement validé en conseil d'administration, il sera transmis fin janvier aux financeurs. Ont été examinés des demandes d'emploi soit pour remplacer le départ d'un salarié soit pour effectuer des remplacements à court ou à long terme. Ces changements nous ont permis de pouvoir modifier pour 3 salariés des temps de travail sur des heures vacantes dégagées à partir d'une réorganisation de l'équipe éducative.

Les journées GERPLA se sont déroulées au Roucous en Aveyron au mois de mai 2022 : 2 salariés, 2 stagiaires et 2 membres du conseil d'administration y ont participé.

Une situation délicate lors d'une sortie pêche a amené les services de l'ASE à demander des éclaircissements. Au cours de la rencontre la présidente et la chargée de vie associative ont pu préciser la fonction du conseil d'administration et le rôle de la présidence dans une structure à taille humaine telle que l'association Regain.

Par ailleurs le conseil d'administration a validé des projets présentés par les permanents (atelier des sens, séjours sur des périodes de vacances scolaires).

Un point sur l'occupation du Lieu de Vie et d'Accueil et le déroulement des Lieux Parents Enfants est présenté à chaque séance.

Les entretiens individuels d'évaluation obligatoires tous les 2 ans ont été réalisés dans le courant du dernier trimestre 2022.

Le conseil d'administration d'octobre s'est prononcé sur le budget prévisionnel 2023 ainsi que sur les demandes de formation des salariés.

Le CA a validé le principe de chiffrer les contributions volontaires (récapitulatif en heures de la participation des bénévoles à la vie de l'association).

Le secrétaire, Nicolas Berrogain





1.2. Travaux sur le Lieu de Vie et d'Accueil

Les travaux 2022 :

En décembre, un nouveau poêle a été installé, plus performant et plus sécurisé. Reste quelques finitions.

L'escalier extérieur a été restauré : nouvelles marches plus épaisses et nouvelle rambarde. Après 23 ans, il commençait à fatiguer. La porte de la salle trèfle est en train d'être refaite.

Sur la fosse, il ne faut pas être sceptique. Notre maçon est très sollicité, mais les travaux seront finis ce printemps.

Philippe Cousin

Les journées chantier :

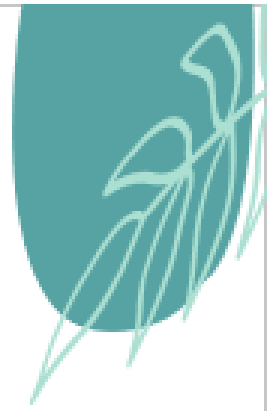
Des samedis toujours conviviaux qui réunissent les accueillis, les salariés, leurs familles, les administrateurs et la famille Cousin. La première a eu lieu en février, et la seconde en octobre.

Ces journées permettent de faire l'entretien du lieu à l'extérieur et à l'intérieur : Rangement, nettoyage, cuisine, peintures, réparation des vélos, reboucher les trous dans le placo, aménagement de la salle Zen, installation de la balançoire, des toilettes sèches, et enfin aller à la déchetterie.

Ces moments sont très appréciés de tous et nous permettent de se rencontrer autour d'un bon repas et d'activités. Très profitable pour le lieu et ses habitants. Tout le monde y est le bienvenu.

Philippe Cousin





1.3. Membres du Conseil d'administration

∞ **Administrateurs :**

APPAULE Marie-Claude, Présidente
MERO Lucien, Trésorier
OMON Isabelle, Trésorière adjointe
BERROGAIN Nicolas, Secrétaire
COUSIN Sylvie, Membre fondateur et secrétaire adjointe
COUSIN Philippe, Membre fondateur
MALFRAY Lidwine
DELAUNAY Simon

∞ **Représentant des salariés :**

DOZ Julien, Représentant des salariés titulaire
CAMPO Nathalie, Représentante des salariés suppléante

∞ **Membre à titre consultatif :**

CHAPEL Louise, Chargée de Vie Associative

1.4. Mouvement du personnel :

∞ **Salariés :**

Départ pour un nouvel horizon de Simon Delaunay en Mars 2022
Embauche d'Adrien Mesplede en CDI depuis Septembre 2022

∞ **Remplacement en permanence sur le LVA ou en qualité d'intervenants sur le LRPE**

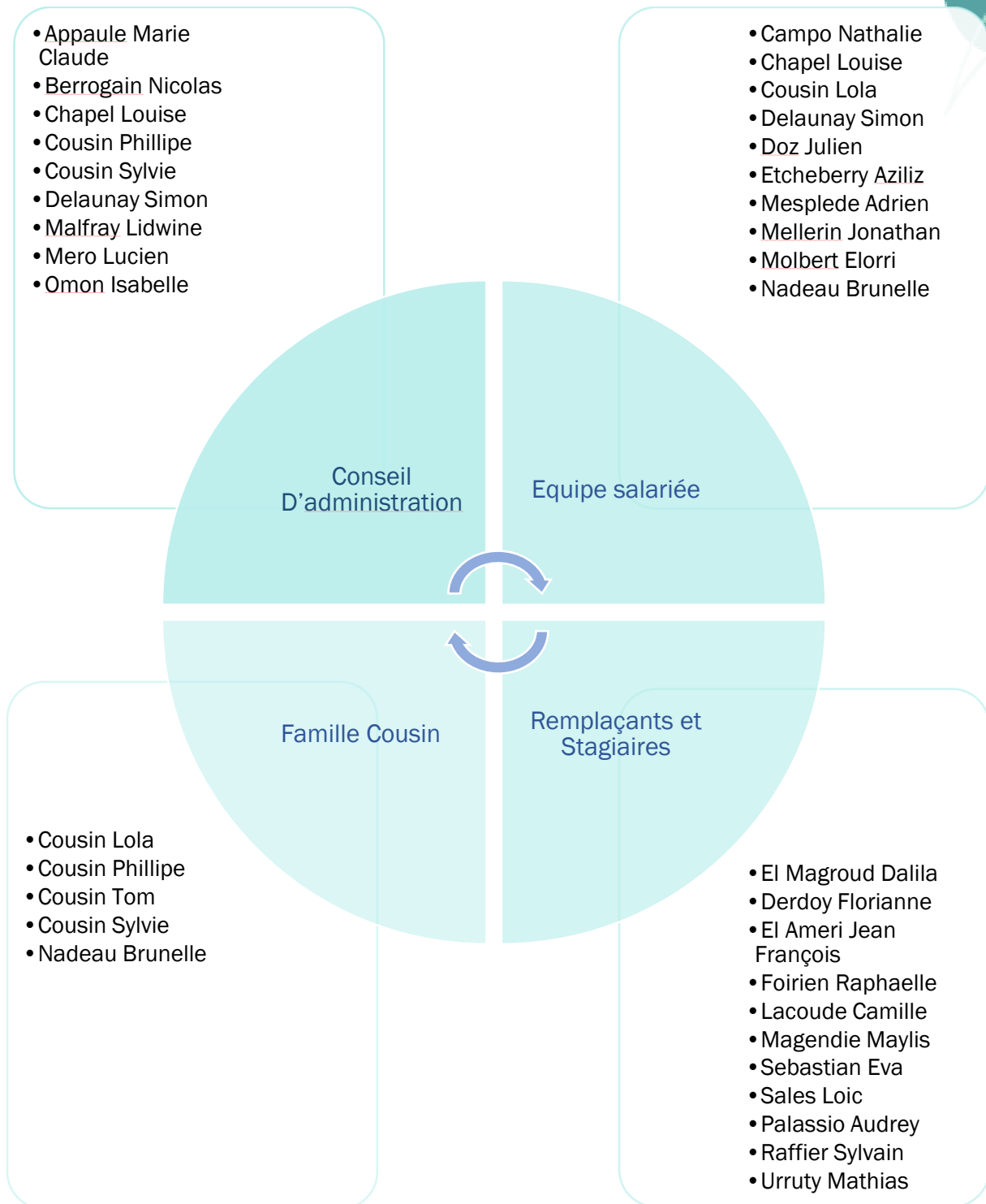
Sebastian Eva
Palassio Audrey
El Magroud Dalila
Magendie Mailys
Urruty Mathias

∞ **Stagiaires**

Derdoy Florianne, Stage ES 3^{ème} année – ADES Formation à Marmande
Magendie Maylis, Stage ES 3^{ème} année – ITS PAU
Sales Loic, Stage ES 3^{ème} année – IRTS Bordeaux
Raffier Sylvain, Stage ES 2^{ème} année – ITS Pau
Lacoude Camille, Stage ME 2^{ème} année – ITS PAU
El Ameri Jean François, Stage de découverte – Armée de terre



1.5. Organigramme



1.6. Paroles de stagiaires

« Par où commencer ? Dois-je me montrer convaincant ? A qui je m'adresse ? Des collègues permanents m'ont dit que j'avais le droit de m'exprimer dans cet espace. Je me saisis donc immédiatement de cette occasion car je ne peux plus me censurer, je ne peux plus ne pas dire, je dois vider mon sac avant de partir conquérir mon diplôme ! Surtout, il faut que je



choisisse bien mes mots, on m'a dit que j'avais le droit seulement à quelques phrases, je pense que j'en ai déjà trop dit... J'ai peur pour mon évaluation de stage... Vous imaginez... ? Pendant 10 mois, j'ai été épié, observé, analysé par une bande de professionnels permanents en permanence. Avec leur satanée bienveillance. ! Je crois qu'elle s'est immiscée en moi tel un virus chaleureux... Mais vigilance, la bienveillance ne fait pas tout à elle seule... Je m'égare ! Peut-être arriverez-vous à voir au-delà des lignes ? Soyez attentifs, vous qui êtes en train de me lire, il s'agit là

d'un avertissement pour les personnes qui voudraient s'aventurer en terres « Regainaises ». Je reprends donc. J'ai été contraint de communiquer avec ces professionnels que j'appellerais « collègues » pour ne pas attirer l'attention. Quelle sensation désagréable que de se sentir écouté, accueilli, soutenu... J'ai eu aussi du mal à supporter le fait que l'on puisse parler de n'importe quel sujet, avec n'importe quel(le) collègue... J'arrête ici pour l'ironie et le second degré, en me



relisant j'ai failli tomber dans mon propre panneau !

Voici donc la seconde partie qui sera des plus sérieuses. Avec un peu de recul, j'ai vécu ce stage parce que les stagiaires c'est bien sympa mais au bout d'un moment... !

Merci. C'est ça, je ressens de la gratitude pour Regain, pour les personnes que j'ai rencontrées, que j'ai côtoyées et qui m'ont accueilli comme j'étais, qui se sont montré soutenantes, enveloppantes, justes. Je vais essayer de faire simple et efficace, ce qui n'est absolument pas évident étant donné que ce que j'ai vécu à Regain avec les permanents et les jeunes, représente tout le contraire de la simplicité et de l'évidence.

Heureusement, il y a de la place pour des moments partagés avec simplicité et authenticité, à travers de petites choses du quotidien, à travers des activités,

aux côtés de personnes ouvertes, en qui j'ai pu placer toute ma confiance pour mettre pour la première fois, un pied dans le domaine de la protection de l'enfance. J'ai vécu ce stage de dix mois comme une aventure, une aventure avec des hauts et des bas. Traversé de part en part par la formation et ses attendus, déstabilisé dans ma vie personnelle, bousculé par ce que je vivais en stage... Avec le peu de recul que j'ai, je vois ce tumulte comme un passage obligatoire, allant vers une progression, une évolution et des questionnements en lien avec le fait de travailler avec des humains, pour tenter d'apaiser les souffrances d'autres humains en essayant de les accompagner du mieux possible sur le chemin qu'ils se construisent... Où est l'évidence là-dedans ? Un métier impossible comme dirait l'autre... ? S'il y a bien une chose que j'ai retenu, c'est que rien n'est tout blanc ou tout noir... Je vous laisse deviner la couleur de la complexité si tentée qu'il s'agit bien de celle à laquelle je pense... Cela pourrait-être trop simple non ?



Ce qui est plus facile à exprimer, c'est la gratitude que je ressens pour vous les collègues de Regain, parce que c'est bien en m'appuyant sur vous que j'ai pu aller au bout, que j'ai pu m'exprimer, me questionner, m'ajuster, me confier, rigoler... C'est



en me sentant en sécurité que j'ai pu avancer, rebondir et vivre toutes ces expériences en lieux et places différentes, en côtoyant de près vos individualités et celles des personnes accueillies. Pour tout ça, merci. Si c'était à refaire, je le referai. Je n'ai aucun regret d'être venu ici à Lucq-de-Béarn au vu de tout ce que j'ai pu vivre et partager avec vous et les jeunes. C'est peut-être prématuré d'annoncer ça, mais j'ai l'impression d'avoir grandi d'un seul

coup..! C'est avec admiration que je vous ai observé dans votre travail en arrivant et c'est avec la même admiration (en ayant tassé quelque peu mon idéalisation) que je repars ! Il faut bien saluer ce que vous faites au quotidien ! Enfin voilà, en tant que petit stagiaire, je me le permets !

Sur ces belles paroles, je vous souhaite bon vent, du courage pour la suite, continuez à vous battre comme vous le faites ! Vous et Regain avez allumé et connecté une partie de la zone inspiration de mon cerveau FOR EVER. Sacrées rencontres. Merci pour tout ! A la revoyure ! »

Loïc, stagiaire reconnaissant, qui doit maintenant faire face aux ultimes épreuves de son beau diplôme en terres Bordelaises.



1.7. Les formations

Formation « Lieu Rencontre Parents Enfants » - Réalités et Projets :

Elorri et Adrien ont pu bénéficier de cet espace de formation dédié aux missions des intervenants en espaces médiatisés et accompagnés, cette formation leur a permis de mieux appréhender leur rôle et les enjeux relationnels inhérents à la pratique en LRPE.

Formation

« Accompagnement et Lien Thérapeutique » - Espace Thérapies Systèmes :

Cet espace de supervision du travail clinique mené au quotidien auprès des jeunes et de leur famille permet à chaque professionnel (permanent, remplaçant ou stagiaire) de travailler nos outils et nos postures relationnelles pour saisir les problématiques complexes des personnes accueillis et de leur environnement familial.

Formation « Régulation du Lien d'équipe » - Espace Thérapies Systèmes :

L'équipe est accompagnée tout au long de l'année dans cet espace de régulation qui permet à chacun de travailler implication et engagement dans le lien et la dynamique d'équipe.

Formation « Pratiques et méthodes en approche systémique » - Espace Thérapies Systèmes :

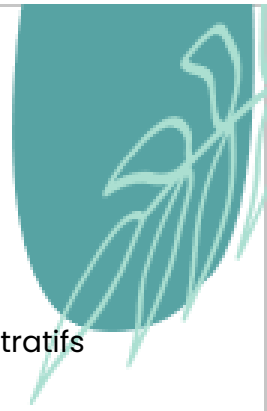
Suite au choix du Conseil d'Administration que chaque permanent de Regain puisse se former à la pratique et aux méthodes systémiques pour améliorer la qualité de notre accompagnement au quotidien, ce sont cette année Louise et Brunelle qui ont pu bénéficier de cette formation. Le projet devrait se poursuivre jusqu'en 2025 pour que chaque année 2 salariés intègrent cette formation.





2. Le Lieu de Vie et d'Accueil (LVA)





2.1. Missions du LVA

Le Lieu de Vie et d'Accueil accompagne dans le cadre de placements administratifs ou judiciaires :

- des enfants, adolescents, et jeunes majeurs
- des parents avec leurs enfants, dont au moins un des enfants a moins de 3 ans.

Ces enfant, jeunes, jeunes adultes ou parents rencontrent dans leur famille ou dans leur contexte de vie, des difficultés qui mettent en danger leur santé, leur sécurité affective, éducative ou psychique.

Le lieu de Vie Regain de par son petit collectif permet un accueil à taille humaine où l'individualité et le collectif ont tous deux leur place, et où chacun peut lors de son passage travailler ses freins, difficultés mais aussi développer et mettre en lumière ses qualités, ses compétences. Ce petit collectif et cette forme de permanence dans l'accompagnement éducatif est un travail d'équilibre entre individualité et dynamique de groupe, cet équilibre nous demande d'être particulièrement attentif à la constitution du groupe d'accueillis et de leur possible dynamique.

Les accueils sont préparés et travaillés en amont par l'équipe et le travailleur social référent de la situation. Ce travail demande des allers-retours entre l'Association Regain et l'équipe orienteuse via la demande d'accueil. Ce travail est un préalable à une première rencontre qui permet à chacun (personne(s) accueillie(s), responsables légaux et équipes) de poser des mots sur le projet du jeune ou du parent pour son accueil à Regain. Le projet d'accompagnement et le contrat de séjour sont ensuite travaillés avec la personne accueillie, sa famille et le référent.

Lors d'un accueil, le principe de libre adhésion est une condition sine qua non à l'accueil sur le LVA, chaque partie signataire doit être informée des conditions de l'accueil ; la rencontre préalable et la signature du contrat de séjour par la personne est une garantie d'application de ce principe. Le contrat de séjour stipule aussi la durée d'engagement des différents acteurs en présence (personne(s) accueillie(s), famille, permanent du LVA et référent ASE). Le contrat de séjour au LVA se décline selon plusieurs modalités : séjours ressources, séjours de moyen et long terme. La durée du contrat ainsi que son terme sont déterminés à l'avance.

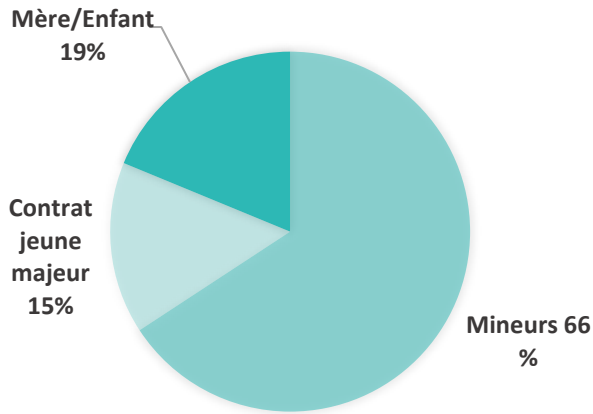
Nathalie Campo





2.2. Personnes accueillies sur le LVA

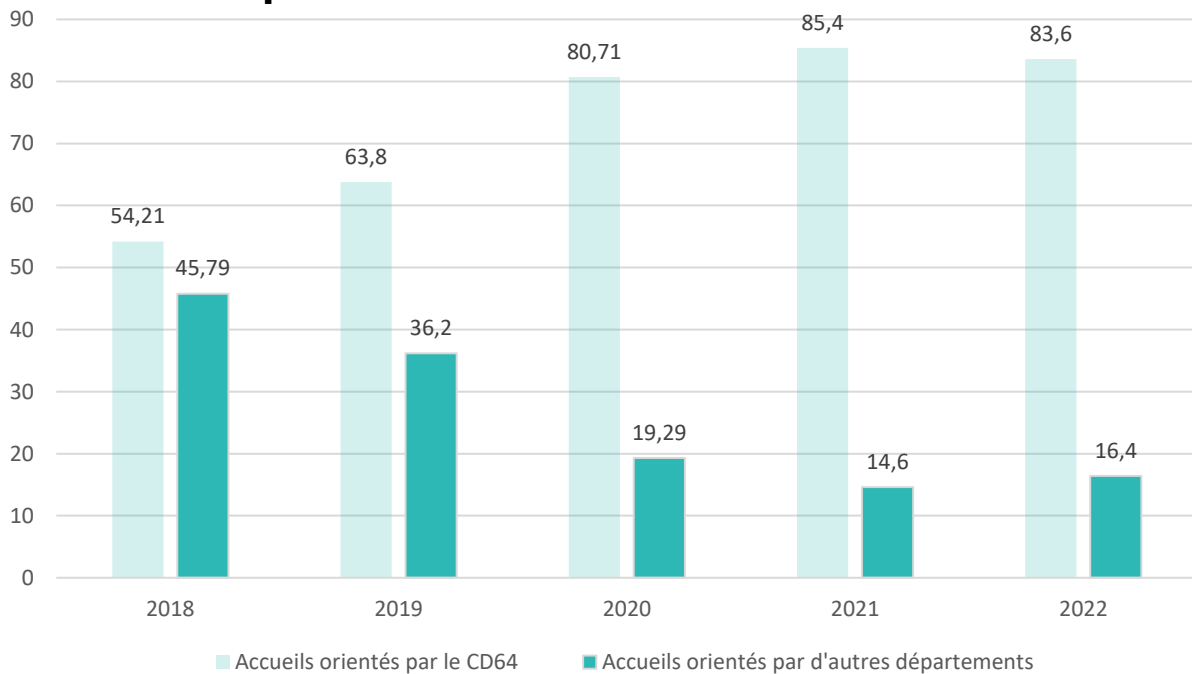
TYPE D'ACCUEILS RÉALISÉS EN 2022

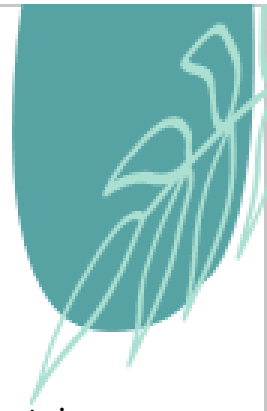


En 2022, nous avons accompagné 15 personnes sur le LVA, et comptabilisé 2226 journées d'accueil. Avec une part plus importante de mineurs. Etant très attachés à la mixité du public que nous accueillons, et aux vues des difficultés rencontrées avec le Conseil départemental des Pyrénées Atlantiques lors de l'accueil des

parents avec enfants, nous n'avons plus le choix que d'ouvrir à d'autres départements nos places d'accueil parents/Enfants.

Département orienteur 2018 - 2022





2.3. L'accompagnement spécifique sur le LVA

Contenance du lieu et de son fonctionnement

Le lieu de vie et d'accueil de l'Association Regain se caractérise par un certain nombre de règles et de temps forts qui structurent les journées des accueillis. Ces règles, au-delà de leurs vertus éducatives, ont un effet contenant. Les accueillis les repèrent rapidement et sont en capacité de nous questionner sur celles-ci. Ces règles ont fait l'objet d'un travail de concertation au préalable en équipe afin qu'elles soient portées de manière harmonieuse. Pour autant, les styles éducatifs et les valeurs de chacun peuvent venir en sus pour ajouter de la souplesse ou de la rigueur dans le fait de tenir le cadre. Ainsi, si les accueillis connaissent la règle selon laquelle « même quand on ne mange pas, on vient à table », ils savent aussi que certains permanents tolèrent que leur présence soit dans le canapé adjacent à la salle à manger plutôt qu'affalés sur la table commune. D'autres au contraire tiennent à la présence de l'accueilli dans le groupe autour du repas.

Les règles peuvent apparaître strictes aux yeux des accueillis, surtout quand ces derniers vivent un placement pour la première fois. Le rendu du téléphone à 21h30 pour une nuit plus paisible, l'accès limité à l'ordinateur commun et à la télévision marque souvent une rupture franche avec leur vécu précédent. Mais la répétition des raisons qui ont poussé à leur adoption finit par les convaincre de leur pertinence. Ils demandent parfois même à ce que leurs parents adoptent les mêmes règles au domicile.

Les temps forts de la semaine sont également bien repérés par les accueillis : réunion des accueillis du lundi soir, réunion d'équipe le mardi durant laquelle leurs demandes éventuelles vont être étudiées, pizza le deuxième vendredi du mois, le goûter uniquement possible avant 18h etc. Les accueillis interrogent ces rituels mais y sont là aussi attachés. Un changement d'emploi du temps est tout de suite remarqué et fait l'objet de reproches la plupart du temps. A la manière de cette remarque dans *La vie est un long fleuve tranquille* d'Etienne Chatilliez, « Maurice a mis un plat du dimanche, et c'est pas dimanche ».

Louise Chapel



L'accueil mère-enfant, un accueil spécifique porté par le lieu de vie et d'accueil

L'année 2022 a été marquée par l'accueil d'une maman de 32 ans et de son fils de 4 mois, orientés par le SDSEI de Pau. Cette jeune femme et son bébé étaient auparavant pris en charge par l'unité mère-enfant de l'hôpital Charles Perrens à Bordeaux pour des troubles psychiatriques ayant conduit au placement de ses deux premiers enfants. Les objectifs de son accueil au sein du LVA de Regain étaient de pouvoir étayer les compétences parentales de cette maman afin qu'elle puisse répondre aux besoins primaires, affectifs et éducatifs de son enfant. Nous avons également été sollicités pour aider à la séparation de cette mère avec son enfant par le biais de son inclusion dans une crèche associative locale.

L'accueil de cette jeune femme a nécessité de mettre en place un partenariat resserré avec les lieux de soins auxquels elle était rattachée : hôpital de jour et CMP de Mourenx, rendez-vous de suivi psychiatrique au Centre hospitalier des Pyrénées, crèche associative du centre social de Mourenx. De même, l'enfant était atteint d'hypotonie à son arrivée à Regain et a nécessité un suivi important : visites régulières de la PMI, mise en place de visites intermédiaires auprès d'un médecin traitant et séances de kinésithérapie. Après trois mois de prise en charge au sein du lieu de vie et d'accueil, l'enfant avait entièrement récupéré de son hypotonie et son retard de développement était en grande partie résorbé. La maman, réfractaire au changement, a néanmoins accepté la diversification alimentaire, la prise en charge quotidienne à la crèche et a entendu nos conseils sur la nécessité d'éveiller et de répondre favorablement aux sollicitations de son bébé.

Cet accompagnement s'est poursuivi pendant 7 mois, période au cours de laquelle, les permanents de l'Association Regain, ont soutenu cette maman entravée psychiquement et offert à son enfant une ouverture sur le monde, sécurisée par la présence maternelle. Ils ont aussi pu évaluer les limites dans les compétences parentales et la discontinuité de son lien d'attachement. Ces derniers éléments ont fait l'objet de notes successives et d'échanges téléphoniques transmis au SDSEI ainsi qu'aux autres partenaires. Lors d'une CTE au mois de juin 2022, il a été convenu de la nécessité de placer l'enfant, sa maman étant trop empêchée pour répondre de manière constante et adaptée aux besoins de son fils, malgré une présence renforcée des permanents du lieu de vie et d'accueil. C'est lors d'un entretien au SDSEI fin juillet qu'il a été annoncé à cette maman que son enfant serait placé. La présence de trois membres de l'équipe Regain a participé à ce que cette information puisse être reçue sans violence pour l'enfant et que le passage de bras avec la famille d'accueil soit l'occasion de lui transmettre de nombreuses informations sur les rythmes, goûts et habitudes de l'enfant.

La convention qui lie le Conseil départemental des Pyrénées Atlantiques au lieu de vie et d'accueil de l'Association Regain mentionne les missions d'accueil,

d'hébergement et d'accompagnement de manière permanente des mères isolées avec enfants de moins de trois ans. Cet accompagnement peut avoir pour finalité soit la prise d'un logement en autonomie, les compétences parentales ayant été observées et éprouvées quotidiennement par le lieu de vie et d'accueil, soit le placement de l'enfant, lorsque les conditions de sécurisation et de protection de l'enfant ne sont pas réunies. Il permet aussi de retarder le moment du placement et d'offrir à la mère et son enfant un lieu sécurisant et contenant, ce que ne permet pas un hôtel maternel.

Louise Chapel

Entretiens familiaux et approche thérapeutique

Aussi loin qu'on remonte dans l'histoire de Regain, la dimension familiale y occupe une place centrale.

A l'origine, un accueil paysan familial s'organise au sein de la famille Cousin, il s'étoffe rapidement à travers des partenariats avec le réseau appui-parents ou encore les divers centres sociaux du secteur conduisant naturellement vers une mixité du public accueilli.

L'intérêt pour la dimension familiale, centrale dans l'histoire de Regain, se concrétise par la décision d'un accueil mixte, composé d'adolescents et de dyades mère-enfant/père-enfant ou couple-enfant.

De surcroît, une activité complémentaire au lieu de vie et d'accueil voit le jour : c'est le lieu de rencontre parent-enfant (LRPE) créé par une coordinatrice de l'association formée à l'approche systémique comme un outil au service des familles en difficulté dans l'exercice de leur parentalité.

Pour pouvoir accompagner au mieux ces familles, il est apparu nécessaire d'être nous-mêmes aidés pour se dégager des « effets parallèles » et de nos « résonances » personnelles (concepts issus des théories de Mony Elkaïm) face à ces situations familiales marquées par les ruptures et les violences.

Regain a donc fait appel, dès 1997, à l'équipe de thérapie systèmes (Olivier Trioullier) et Babylone (Sophie Schumacher) pour des séances mensuelles d'analyse des situations d'une part et de régulation des tensions d'équipe d'autre part.

Ce fonctionnement, inspiré du mouvement de « la psychothérapie institutionnelle » créé dans les années 70 par François Tosquelles et Jean Oury entre autres, permet grâce à l'engagement poussé de chacun des permanents de poser des hypothèses de travail au regard de l'analyse de la dynamique familiale, de préparer des axes de travail lors des entretiens individuels ou familiaux mais aussi



de se dégager d'effets délétères dans la relation d'aide et enfin de retravailler ce qui s'est passé en entretien.

Parallèlement, l'association s'est particulièrement mobilisée pour la formation de ses salariés :

- 6 salariés ont participé à la formation centrée sur les séjours famille organisée par l'inspectrice de l'ASE du département Mme Causse
- 4 salariés se sont formés à Toulouse en approche systémique et familiale (cycle 4 ans)
- Depuis 2 ans les formations dispensées par Mme Schumacher ont pour objet les techniques d'entretiens.
- Toute l'équipe sera formée (2 salariés par an) sur 3 ans avec l'organisme Espace Thérapie Systèmes : « Pratique et méthode en approche systémique »
- Depuis 2 ans, avant chaque rentrée scolaire, nous avons organisé 2 jours de formation collective sur les thèmes suivants : Abords des phénomènes de violence, les états limites etc ...
- En outre, chaque salarié de Regain est engagé dans un travail personnel avec des thérapeutes extérieurs.

C'est par le truchement de tout ce travail engagé que s'est forgée pour nous la conviction que l'enfant placé n'est en réalité que le symptôme d'un dysfonctionnement familial plus large, c'est ce que l'on nomme en systémie « le patient désigné ». Nous sommes aussi convaincus qu'il n'est guère possible d'entamer un travail d'évolution sans prendre en compte la dimension familiale du jeune accueilli.

Fort de ces convictions, nous travaillons d'abord la situation en supervision, ainsi à travers les éléments d'anamnèse et les observations du quotidien rapportés par les permanents, nous élaborons des hypothèses de travail et dégageons des axes de travail pour les entretiens avec les parents des jeunes accueillis. Ensuite nous fixons rendez-vous avec les parents et menons l'entretien en binôme systématiquement. Nous supervisons à posteriori le contenu et la forme des entretiens passés soit en séance de supervision soit en formation sous la forme de saynètes mises en scène.

Cette démarche est désormais ancrée dans note pratique et nous sommes sollicités par certains SDSEI pour l'appliquer. D'autres s'interrogent sur notre légitimité qui, je l'espère, apparait ce jour comme pleine et entière.

Jonathan Mellerin





Appel à projet Biocoop

En 2022, nous avons remporté un appel à projet de la Fondation Biocoop qui nous a permis de mettre en place des actions de sensibilisation à notre environnement et toucher de nouveaux publics et partenaires par ce biais. Le financement à hauteur de 5000 euros a été utilisé pour mener des actions auprès de l'école Louis Favreau de Lucq de Béarn en offrant à l'ensemble des classes la visite de la ferme Périssé, la confection de savons ou de cabanes et la découverte des fruits et légumes de saison grâce à l'expertise de Philippe Cousin. Le transport des enfants s'est effectué à pied, accompagnés par les ânes de la ferme. Cet argent nous a également permis de soutenir notre engagement dans une alimentation issue de l'agriculture biologique et locale, en consommant les légumes du jardin ou de producteurs locaux. Par ailleurs, cet appel à projet a renforcé notre lien de confiance avec la Biocoop d'Oloron Sainte Marie et en particulier son gérant Christian Hameau-Castevert qui a accueilli deux de nos jeunes sur des périodes de stages (plus de 15 semaines de stage ont été effectuées). Enfin, il a été l'occasion de mettre en œuvre des ateliers cosmétiques qui seront décrits plus bas. Nous remercions la Fondation Biocoop pour cette aide qui a ouvert des champs d'action nouveaux au sein de l'Association et Christian Hameau-Castevert pour son rôle d'intermédiaire.

Louise Chapel





2.4. Les séjours sur le LVA

La escurcion en el desierto de Bardenas (avec l'accent svp).

Ce projet naît un matin où ma collègue me lance « Vas-y, on va en Espagne pour le camp d'avril. On fera du camping puis on s'en fout, en Espagne, il fait toujours chaud et beau ! ». Gardez ce dernier point en tête, nous y reviendrons.

Le défi est donc sur les rails. Amener nos accueillis en Espagne, camper pendant quatre jours, à la lisière du désert des Bardenas, à 250kms de Regain.



Défi à multiples facettes puisque, sur trois adultes, une seule parle espagnol. Le niveau est à zéro chez les accueillis. Nous partons camper, mais, étant donné qu'en Espagne il fait toujours chaud et beau, nous nous apprêtons à passer trois nuits sous la pluie, avec des températures en dessous de 10°. Sur les quatre accueillis, deux débordent d'enthousiasme, deux autres, beaucoup moins. Mais ! Mais. C'était sans compter sur l'équipe de choc que nous constituons avec Louise, Loïc (notre gentil stagiaire, pas formé à nous supporter, clairement), et moi-même, Julien.



Des fois, il en faut peu pour déclencher un mouvement de joie. Ici, il suffira d'un petit trio d'adultes sans traitement médicamenteux (mais nécessaire peut-être) pour créer un sillon de bonheur.

Au choix, dans ce séjour tout compris :

- Virée au parc animalier et d'attraction Senda Viva, avec

ses mammifères en tout genre et ses manèges accessibles aux moins téméraires. C'est quelque chose de faire un tour de grand huit avec une girafe.





- Excursion en vélo au cœur du désert des Bardenas, avec ses paysages, sa faune, sa flore, le tout saupoudré de « Wouah c'est trop beau ! » et autres « J'ai plus de batterie !! »
- Découverte de maisons troglodytes abandonnées, accueillant une bande d'aventuriers plus ou moins chevronnés, se recouvrant de boue, encouragés de grands « ça passe ! »
- Soirée dite culinaire des spécialités ibériques : croquetas, patatas bravas, mayonnaise chaude
- Moment d'éclate dans ce qui, de premier abord, semble être un parc de jeux pour enfants, mais qui dévoile tout son potentiel quand on sait y faire

Avec pour idée d'amener notre bande d'adolescents hors de nos frontières, ce qui, pour eux, n'est jamais arrivé, nous avons aussi l'idée de les amener hors de leurs frontières. Nous avons campé, rencontré des gens sans rien comprendre à leur langue, vu des paysages extraordinaires, peu, très peu dormi, mangé du taboulé en boîte, replanté des sardines de tentes à 5h du matin en caleçon et k-way sous la pluie. Et pourtant, nous sommes rentrés sains et saufs.

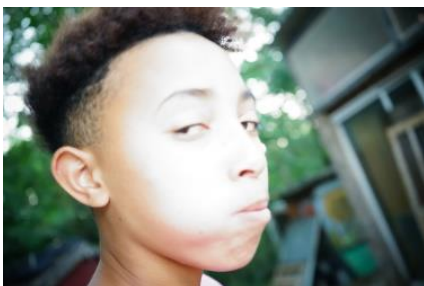
Avec comme seule affirmation de la part d'une de nos accueillis « l'année prochaine on recommence hein ! ». Évidemment !

Julien Doz

Le séjour au Roucous

Comme chaque année, nous voilà repartis la joie au cœur vers cette magnifique destination qu'est le LVA du Roucous situé dans le beau village de Viala du Tarn au cœur de l'Aveyron. Dans ce cadre atypique où nous logeons dans des caravanes ou des bus sans roues, nous nous installons pour partager avec les accueillis et les permanents du Roucous une semaine riche de

découvertes, de plaisir des papilles et des mirettes. Notre séjour commence par un bel accueil de notre ancien collègue Simon, nouvel habitant du lieu de vie du Roucous qui nous





convie immédiatement à une fête pour le départ de l'une des leurs le soir-même. Dans une ambiance joyeuse et aux parfums japonais, nous rencontrons les accueillis, les permanents ainsi que toutes les personnes gravitant autour de cette association. La participation de nos jeunes à l'installation de la sono et la possibilité d'y faire jouer leur propre musique les ancre dès cette première soirée dans une semaine haute en couleurs. Dès le lendemain, nous profitons de la belle



chaleur ambiante pour aller nous rafraichir au bord du Tarn. La fraîcheur de l'eau est un vrai régal dans cette chaleur torride du mois de juillet 2022, et là où les uns se prélassent dans l'eau ou au soleil, les autres en profitent pour parfaire leur lancer et sortir de l'eau de petites prises. Après la détente place à la culture gourmande et le sport. Pendant que certains vont se tester les bras sur une descente en canoë kayak, les autres en profitent pour parfaire leur culture et leurs papilles à la découverte des caves de roquefort. Pour finir sur un beau temps convivial autour d'un repas partagé avec notre bien regretté Simon et sa compagne. Le camp se poursuit par une belle journée conviviale partagée avec l'ensemble des accueillis et permanents du Roucous au bord d'un lac. Pique-nique, jeux et baignades se sont succédé dans une ambiance solaire au rythme des clapotis de l'eau tapant sur les galets chauds. C'est finalement pour la fête du 14 juillet que se termine notre périple Aveyronnais. A notre grand bonheur, nous assistons à un beau concert proposé par le groupe musical composé par certains permanents du Roucous et un magnifique feu d'artifice laissera aux uns et aux autres des étoiles dans les yeux.



Merci le Roucous et vivement l'année prochaine...

Adrien Mesplede



Le séjour Rivière

Durant l'été, nous organisons un camp « rivière » qui se déroule début du mois d'août. Ce camp a pour but de partir avec les jeunes durant 4 jours dans un camping à Lestelle-Bétharram. Ce séjour tourne autour des activités d'eau qui sont menées par un permanent du lieu depuis quelques années car il détient un brevet professionnel pour les activités rafting, canoé ...



Durant ce camp, nous accueillons une jeune en lieu relais pour son établissement d'accueil. En effet, durant ces espaces de séjours extérieurs nous avons la possibilité et les moyens de proposer des espaces ressources aux lieux partenaires accueillant des jeunes avec un besoin de couper de leur quotidien. Ce camp comme les autres a pour but de proposer aux jeunes une expérience hors des murs de Regain. Créer du lien entre les jeunes, continuer la création de lien et de confiance avec les permanents présents au camp. Le plus important reste que les jeunes profitent de ces vacances, prennent

du temps pour se ressourcer et puissent découvrir de nouvelles choses. Durant le camp, les jeunes participent activement à la vie en collectif. L'installation des tentes, préparation des repas, vaisselle etc : chacun a sa tente et son bazar. Ils ont souvent des temps libres dans le camping. Ce dernier offre beaucoup d'espace pour les jeunes, snack avec hamacs et fauteuils, terrain de foot, tennis et pétanque, de quoi se trouver de nouveaux amis. Camp relativement actif pour certains, moins pour d'autres :

50 kms de raft, visite du zoo d'Asson, visite de la chapelle et du sanctuaire de Lestelle-Bétharram , plongeurs, et bronzage à la piscine (enrobés de glaces à la vanille du snack du camping) et quelques belles parties de pêche



Sur la dernière soirée, nous avons mangé au snack du camping qui organise une fois par semaine des repas musicaux. Bon nombre de campeurs étaient au repas qui fut très chaleureux et gourmand ! Le camp fut très bénéfique pour tous, nous avons vécu des forts moments de convivialité, de partage, de rire, de colère. Les jeunes ont pu trouver des espaces pour se ressourcer, se confronter à l'inconnu et la nouveauté. Ce que nous avons bien noté au retour du camp avec une dynamique joyeuse et apaisée en rentrant sur le Lieu.



Eva Sebastian et Jonathan Mellerin

Le séjour à Herm

4 jours en camping, ou de l'art de découvrir que oui, on peut se balader avec un rouleau de papier-toilette dans les mains, de bon matin, en saluant ses voisins.

Préambule : sachez que ce séjour démarre mal. Un pneu déchiré qui oblige à faire une pause garage. Une piqûre de frelon sur la main, qui oblige une accueillie à se faire câliner. Nous sommes prêts à tout affronter...



Forêt, nuits étoilées, chants d'oiseaux, barbecue, pas de wifi, pas de piscine, pas de Macarena.

Comme chaque année, la bande à Regain embarque direction Herm, petite bourgade landaise, pour installer son bivouac durant 4 jours, au camping du Toy. Ce petit lieu, mais non des moindres, est apprécié depuis de nombreuses années par l'équipe de Regain pour son cadre naturel cher aux valeurs du Lieu de Vie. Des arbres, des

oiseaux, des voisins allemands en claquette chaussette, l'odeur de grillades (je prendrais bien du tofu), tout y est pour attirer notre attention, et celle de nos chers accueillis. Jusqu'à qu'ils apprennent que le wifi n'est pas en fonction. Horreur.

Mais peu importe, les permanents de Regain ont toujours un plan B.





B comme Boire la Tasse. Puisqu'évidemment, aller à la plage, se tartiner de crème solaire, manger des churros bien gras, cela DOIT faire partie du séjour. Et c'est toujours un régal de pousser dans un rouleau celui ou celle qui dit « ça fait peur ces vagues, non ? ». Mais non...

B comme Bidochons. Mais c'est OK ! Rendu au parc aquatique, les adultes peuvent râler, en faisant la queue pendant 50 minutes au

soleil, à renifler les effluves de burgers et autres formules frites/panini/pizza, manger trop gras, trop salé, trop sucré (ceci est un message de prévention du gouvernement) pour un tour de toboggan de 35 secondes. Ils peuvent râler oui, mais à voir comme les accueillis s'éclatent, finalement, il n'y a pas grand-chose à dire.

B comme Balade en Forêt, pour découvrir un chêne remarquable, le chêne du Cantare. Du haut de ses 11 mètres, avec ses 8 mètres de circonférence, et son âge estimé à près de 300 ans, il en impose. Et c'est toujours agréable de constater que, malgré les soucis, le silence se fait. Lui faire un câlin, ça ressource.

B comme Bonheur. Parce que ça fait du bien d'être en vacances, de manger de la pizza, faire de la balançoire, jouer aux jeux de société tard le soir, partager des moments de vie avec des inconnus.

Et comme chaque année, nos ados ne trouvent pas grand-chose à redire, à part « C'était trop bien ! ». Alors à partir de là, on ne peut que se dire « à l'année prochaine ! ».



Julien Doz

Le séjour à Bayonne



Céline et Pierre de l'association « Frêne » nous rejoignent à Regain. Nous décidons pour ce camp de rester sur le lieu la première soirée, nous avons une mission : observer les planètes qui seront de sortie ce soir ! Mais avant, direction la forêt, les deux membres de l'association nous montrent les différents végétaux qui nous entourent, éveillent tous nos sens, nous nous laissons embarquer dans leur univers. Nous laissons là-bas une caméra qui nous permettra de visualiser dans quelques

jours les animaux qui rôdent autour de notre maison.

Après avoir repris des forces, nous construisons de superbes fusées à eau qui décolleront à plus de 15m de hauteur, je tairai le nom de celui ou celle qui est allé le plus haut, afin de ne pas raviver les débats qui ont suivi... Puis l'heure est arrivée, grâce au télescope nous observons Saturne puis Jupiter et évidemment la Lune, un instant magique qui, je pense, restera gravé dans nos mémoires.



Mardi, direction Bayonne, la météo a décidé de ne pas être de notre côté, un petit tour en patinoire pour nous dépenser, puis un repas avant d'aller se coucher. Le lendemain nous avons marché le long du littoral le plus beau de la côte Atlantique (vous devinerez mon origine), les plus courageux ont trempé leurs orteils dans l'eau glacée, le vent frais et iodé fait du bien et rafraîchit les esprits des plus dissipés. Pour le dernier soir, nous avons pris le topo direction Saint Sébastien : au planning/ une heure ou deux de shopping et de visite puis un repas tapas... Enfin, avant de rentrer nous pique-niquons à Bayonne, visitons la ville pleine de charme avant de rentrer à Regain se reposer avant la rentrée scolaire.

Nous recevrons quelques jours plus tard les images de la caméra que nous avons laissées, je vous laisse les découvrir...

Aziliz Etcheberry

2.5. Les Activités sur le LVA

σ Baignades et pique-nique

Le cadre et l'environnement autour du lieu de vie et d'accueil permettent un large choix d'activités nature et de découverte de notre environnement proche. Titulaire du BNSSA, j'ai pu proposer durant l'été de faire des sorties autour du gave afin de se rafraîchir !! Ces journées permettent aux jeunes de se retrouver, de varier leurs activités en collectif ou seul. Parties de badminton, sessions de pêche, foot, baignade etc...



Eva Sebastian

σ Sorties vélo

Au sein de l'association Regain, l'activité vélo occupe une place primordiale. Elle développe l'autonomie des jeunes. En effet, les vélos les plus anciens peuvent être utilisés en libre-service pour aller au village ou dans les alentours. Les jeunes peuvent alors se créer des moments de liberté, en toute sécurité, car ils/elles sont accompagné.e.s dans l'accès à cette autonomie. Depuis l'acquisition de trois VTT neufs en décembre 2022, l'activité vélo est devenue une véritable médiation éducative. La relation éducative peut ainsi être triangulée (l'activité fait tiers dans la relation) et par conséquent préservée, voire même accentuée. Ce média (activité vélo) joue le rôle de fusible au sein de la relation éducative, car si la sortie vélo est un échec, ce sera l'activité qui subira cet échec et non la relation éducative. Par ailleurs, la relation est stimulée car en passant par un média (le vélo) nous pouvons plus facilement mettre au travail les difficultés des jeunes, de manière douce et détournée. Au sein de la relation éducative cette activité est également, créatrice de lien, créatrice d'identité de groupe, conviviale, instaure et/ou renforce la confiance et la complicité.

Quelques chiffres :

Depuis l'acquisition des nouveaux vélos, nous avons parcouru environ 250 km de chemins, de sentiers et de routes.

En moyenne, une sortie vélo a lieu toutes les semaines, ce qui fait 50 sorties vélo tous les ans.

Une sortie vélo dure en moyenne 3h, ce qui nous amène à 150h de vélo/an.

8 itinéraires de moyennes montagnes ont déjà été découverts par les jeunes depuis l'acquisition des nouveaux vélos.

3000 m de dénivelé positif ont déjà été avalés par les mollets de nos jeunes.

Une sortie vélo c'est aussi l'assurance que les jeunes pratiquent du sport régulièrement. C'est donc un atout pour la bonne santé et le bien-être de nos jeunes accueilli.e.s. C'est également le moyen de découvrir le piémont et les montagnes des environs. Par ricochet, c'est un vecteur de découverte de l'environnement naturel avoisinant, une véritable sensibilisation à la nature. C'est un outil d'orientation, car les itinéraires sont choisis et réalisés avec les jeunes.

Sylvain Raffier

σ Pétanque

Les jeunes sont toujours dans la demande de découvrir de nouvelles choses, de nouvelles activités. Cette année nous sommes allés plusieurs fois au village de Lucq de Béarn jouer à la pétanque sur un terrain qui se trouve au cœur du village. Cette découverte d'activité fut une réelle révélation. Elle permet aux jeunes de se concerter en équipe et de créer du lien entre eux et nous hors des murs de Regain. Ainsi les jeunes trouvent leur place au sein du village, échangent avec les habitants. De plus, la pétanque permet d'allier concentration et motricité ce dont nos jeunes manquent cruellement.

Enfin, nous nous sommes rendus à plusieurs reprises au club de pétanque d'Artix. Des moments agréables durant lesquels les jeunes ont pu faire des parties de pétanque avec les anciens du club. Quoi de mieux que d'apprendre avec les anciens et ainsi partager un moment d'apprentissage, d'échange et de bienveillance.

Eva Sebastian

σ Activités extra scolaires

Cette année nous avons accompagné les jeunes lors d'activités extrascolaire, d'entraînements (en fonction de leurs sports) et des compétitions qui se font généralement le week-end. Ces accompagnements mobilisent l'équipe dans une organisation déjà bien serrée. Cela permet de créer de nouveaux partenariats avec les clubs de sport autour de Lucq de Béarn. Par le biais du sport, les jeunes s'ouvrent à de nouvelles rencontres, créent de nouveaux liens avec des adolescents de leur âge. Ces espaces restent très souvent des moments ressources pour chacun. Ils peuvent ainsi évacuer de façon positive les tensions du



quotidien. Cette année, deux jeunes se sont inscrits au club de basket de Lahourcade, un jeune au club de foot de Monein et au club d'athlétisme de Mourenx. Par ailleurs, nous allons, été comme hiver, très régulièrement à la piscine de Mourenx et celle d'Oloron. Durant ces temps piscine, nous en profitons pour faire passer le test PAN (Préalable aux Activités Nautiques), afin d'évaluer leurs aptitudes dans l'eau lorsque nous faisons des activités d'eau (sorties au gave, camp plage et rivière...). Nous remarquons que ces espaces d'activités sportives favorisent le bien-être des jeunes, c'est un réel outil d'accompagnement au quotidien lorsque cela se présente.

Eva Sebastian

σ Cosmétiques

Cette initiative a pris sa place dans le cadre de l'appel à projets de la Biocoop que nous avons remporté pour l'année 2022. Merci à Oriane qui est venue sur le lieu afin de nous montrer la recette des savons à saponification à froid. Elle a pris de son temps pour nous expliquer les différentes démarches de cette technique. Elle nous a aussi conseillés sur l'achat de matériels, afin que l'on puisse s'équiper et mettre en place cet atelier.

Or, plus qu'un atelier c'est pratiquement une entreprise de savonnerie que nous avons ouvert cette année ! En effet, j'ai décidé de fixer des dates dans lesquelles je confectionnerai des savons, les accueillis qui étaient présents sur le lieu y ont participé lorsqu'ils le souhaitaient. Nous avons donc un joli stock de savons que les accueillis peuvent utiliser s'ils le souhaitent, ainsi que les permanents (bien utile quand nous oublions notre gel douche à la maison).



Je vous livre ici la recette de nos savons :

- 200g d'huile de coco
- 700g d'huile d'olive
- 100g d'huile de karité
- 456g de lessive de soude (la mettre dans l'huile, à manipuler avec des gants et des lunettes de protection)
- facultatif : argile rose ou verte, marc de café, fleurs séchées, huile essentielle...

Laisser dans le moule 24h puis laisser sécher les savons pendant 1 mois avant utilisation. *Calculateur de saponification* : <https://calc.mendrulandia.es>

Prochain défi, y rajouter quelques grains séchés de marc de café afin de confectionner des savons exfoliants, ou quelques fleurs séchées pour la décoration.

Il n'est pas facile pour nos jeunes (et pour certains plus grands) de lâcher les gels douche du commerce. Mais peut être qu'en nous voyant faire ces recettes, les ingrédients et l'amour qu'on y met, tout cela leur donnera envie de changer leurs habitudes. Qui sait ?



Aziliz Etcheberry



2.6. Les journées GERPLA

Journées du Groupe d'Échange et de Recherche pour la Pratique en Lieu d'Accueil

Cette année, les journées du GERPLA se sont déroulées du 26 au 29 mai au Roucous, un lieu de vie et d'accueil perché dans les grandes collines aveyronnaises. En arrivant à quatre, Regain était représenté par Lucien, le trésorier de l'association, Lola, une permanente du lieu de vie ainsi que par Maylis et Loïc (moi-même) deux stagiaires. Regain et le Roucous, c'est une longue histoire d'amitié, ces lieux de vie quelque peu éloignés géographiquement, continuent à entretenir des liens forts, notamment à travers les générations qui reprennent le flambeau. Depuis un certain nombre d'années, tous les étés, Regain débarque avec accueillis et permanents au Roucous pour y passer une semaine de camp emplies de partage et d'expériences



On trouve donc au bout du chemin, le Roucous qui se dresse entre une châtaigneraie (abritant en nombre de petites habitations insolites) et des champs. Rien n'a été laissé au hasard. Tout y est, toutes les conditions sont réunies pour que

les personnes se rencontrent, discutent, échangent, réfléchissent, débattent, dansent, festoient et encore bien d'autres verbes ! Il s'agit de préciser que ces journées d'échanges étaient incluses dans la fête des trente ans d'existence du lieu de vie du Roucous ! Ainsi, pour ces occasions, l'espace a été aménagé : un grand chapiteau a poussé dans le champ pour permettre les assemblées plénières



et ateliers en journée. Des barnums permettaient de recevoir un nombre important de personnes pour se restaurer (avec des repas assurés par un traiteur, et énormément de bénévoles) et servaient également pour les ateliers. Je ne vais pas m'attarder sur l'aménagement de l'espace (il y aurait encore beaucoup à décrire) ni même sur l'impressionnant côté organisationnel de l'événement qui sont cependant des éléments constitutifs de cette expérience vécue. Après des journées de réflexion animées par différents intervenants avec plusieurs groupes sur le

thème des « pratiques artisanales dans un monde en dérive industrielle », les soirées faisaient place à une ambiance toute aussi conviviale, avec un ajout de festivité perpétuant la création de liens et de rencontres avec notamment des concerts et spectacles.

J'ai vécu ces quelques jours comme une forte expérience. Pouvoir observer et participer à un rassemblement de personnes venant des quatre coins de la France, travaillant dans le même domaine, avec des idéaux plutôt communs, tout en ayant



chacun leurs propres identités a été pour moi inspirant et stimulant. Un fort esprit de militantisme (sur divers versants) et d'engagement ressortent de cette émulation. Dans cette solidarité entre LVA, lieux non conventionnels et autres invités, j'ai ressenti comme une grande unicité, une harmonie. C'est difficile à décrire, mais c'est comme si l'on se

sentait moins seul (en tant que professionnel de LVA), cela avait quelque chose d'enveloppant, de rassurant, tout en découvrant la diversité de pratiques et de fonctionnements existants et imaginables. J'ai trouvé cela beau, faire groupe de cette manière pousse à s'ouvrir à l'autre, à la créativité, à la réflexion et aux questionnements. Les personnes en présence savaient pour quoi et pour qui elles étaient là.

D'ailleurs, parmi tout ce monde, il y avait des personnes accueillies ou anciennement accueillies (en situation de handicap ou non), qui circulaient librement dans ce grand groupe, sans avoir forcément dans leur sillage, une personne accompagnante en train de leur courir après. Ils étaient libres dans ce qui pourrait s'apparenter à une micro-société. Je pense que c'est dû au fait qu'une grande majorité des personnes composant le groupe étaient sensibilisées, au courant, ouvertes à la différence, à l'expérience de l'anormal et du surprenant. C'est donc sur fond de liberté et d'utopie que je vais conclure. S'il y a bien une chose que j'ai compris et retenu de ces 4 jours intenses, c'est que seul, on ne fait rien. Il faut rencontrer, s'entourer, se lier, communiquer, échanger afin de construire de la solidarité surtout dans l'évolution du monde telle qu'on la connaît. C'est ainsi que Nunu, fondateur du Roucous a transmis son message. D'autant plus lorsque géographiquement on se trouve quelque peu isolé de la cité... Je suis heureux et reconnaissant d'avoir pu vivre ça avec et grâce à Regain.

Loïc Sales



3. Le Lieu Rencontre Parents Enfants (LRPE)





3.1. Missions du LRPE

Les missions du LRPE se déclinent autour de plusieurs axes :

- Permettre l'accès à des loisirs en famille,
- Rencontrer d'autres familles,
- Sortir du contexte du quotidien afin de se ressourcer, prendre de la distance sur les difficultés rencontrées,
- Soutenir les parents dans le relationnel avec leur(s) enfant(s).

3.2. L'équipe et le nouveau roulement

Durant l'année 2022, l'équipe professionnelle pilier du LRPE se compose de :

- Lola COUSIN, responsable et intervenante éducative
- Elorri MOLBERT, intervenante éducative
- Brunelle NADEAU, intervenante éducative

En plus de ces trois professionnelles, d'autres salariés ou remplaçants ont pu participer aux séjours familles :

- Maylis MAGENDIE
- Eva SEBASTIAN
- Julien DOZ

Des stagiaires en formation de moniteur éducateur ou éducateur spécialisé ont pu nous accompagner dans plusieurs séjours familles. Louise CHAPEL et Nathalie CAMPO, sont aussi amenées à effectuer des travaux relatifs à leurs fonctions dans l'association pour le LRPE.

Lola Cousin et Elorri Molbert





3.3. Les séjours en 2022

Cette année, nous avons organisé 5 séjours de 4 jours, et 2 Week-ends. Cependant un séjour et un week-end ont dû être annulés suite à de nombreux désistements de dernière minute. Nous avons néanmoins pu reprogrammer un week-end pour répondre aux besoins des familles.

Les séjours ont été répartis tout au long de l'année 2022 :

Séjours de 4 jours :

- 15 au 18 Février
- 19 au 22 Avril
- 12 au 15 Juillet
- 12 au 15 Août
- 17 au 19 Décembre

Séjours de 2 jours (week ends) :

- 11 au 12 Juin
- 4 au 5 décembre

Nous avons effectué ces séjours dans différents gîtes :

- Gîte « Ferme Landran » à Ordiarp
- Gîte « La maison du Cairn » à Hérrère
- Gîte « Casa paulou » à Laruns

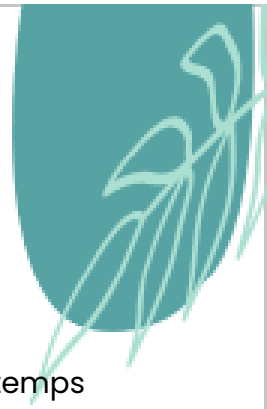
3.4. Fréquentation du LRPE

En 2022, nous avons accueilli sur le LRPE 16 familles (20 parents et 20 enfants) originaires du département. Parmi ces familles, des mères ou des pères seuls avec leurs enfants ou des couples avec leurs enfants, ce qui permet une mixité et une richesse lors des échanges pendant les séjours.

Des familles reviennent sur plusieurs séjours, ainsi nous travaillons l'accompagnement à la parentalité sur du moyen et du long terme durant ces séjours.

Lola Cousin et Elorri Molbert





3.5. Accompagnement spécifique des familles

Lors de l'organisation d'un séjour famille, nous mettons en place différents temps de travail avec les partenaires ainsi que les familles.

Dans un premier temps, nous contactons les référents éducatifs familiaux afin qu'ils proposent les séjours aux familles.

Dans un second temps, une fois que les familles se sont positionnées, nous devons organiser une rencontre préalable, au cours de laquelle nous faisons connaissance. Cette rencontre a pour but de rassurer les familles, qu'elles puissent mettre un visage sur les personnes qui vont les accompagner et qu'elles se sentent rassurées par l'accueil, écoutées, respectées.

Par ailleurs, nous présentons à la famille ainsi qu'au référent éducatif l'organisation du séjour en termes de transport, de gîte, de composition du groupe, de trousseau. Elle nous permet enfin d'établir les objectifs pour chaque partie.

Pour effectuer notre travail, nous avons à cœur de créer un lien avec les familles que nous accompagnons. Ce lien se construit petit à petit et nous permet de pouvoir aborder avec elles des points assez délicats. Nous avons comme mission d'amener nos observations, de proposer des outils éducatifs aux parents mais aussi aux enfants pour permettre une évolution dans la situation et souvent libérer une parole au sein de la famille.

Ce lien se tisse au fil des séjours, car les familles que nous accompagnons ont souvent le désir de revenir sur plusieurs LRPE.

La présence des familles sur des séjours consécutifs nous permet de les accompagner dans l'évolution de leurs relations familiales au travers du partage du quotidien.

Concernant les retours effectués auprès des familles, nous avons pour habitude de faire des bilans. Un bilan de mi-séjour (2ème jour pour les séjours de 4 jours) est proposé aux familles afin qu'elles puissent nous faire un retour sur leurs ressentis, sur l'ambiance du groupe, sur leurs envies et que nous puissions nous aussi leur parler de nos questionnements.

Au 4ème jour, nous faisons un bilan plus conséquent, nous reprenons les objectifs établis en rencontre préalable, ce qui nous permet de faire un retour de nos observations. Il nous arrive d'amener les familles à se questionner sur les futurs objectifs si leur désir est de revenir à un prochain séjour famille.

Lola Cousin et Elorri Molbert



3.6. Les activités sur le LRPE

Nous continuons à proposer au maximum des activités peu onéreuses mais qui sortent les familles de leur quotidien. Le but global étant de montrer, par exemple, aux familles comment trouver des activités ludiques, gratuites et disponibles aux alentours des villes ou villages afin d'animer une demi-journée avec leurs enfants. Il est important pour nous de modéliser auprès des familles les possibilités d'animation d'enfants et d'adolescents, hors des écrans et par tous les temps.

Le loisir étant un élément important du développement humain, nous le valorisons. Néanmoins aucun loisir ne serait possible sans l'accomplissement quotidien des tâches ménagères liées notamment aux prises de repas et à l'entretien global du lieu. Les tâches ne sont pas formalisées mais nous mettons un point d'orgue à ce que tout le monde participe, en fonction de son âge et de ses aptitudes. Néanmoins, nous avons conscience que chacun donne à la hauteur de ses capacités. En effet, les situations de certaines familles ne peuvent pas leur permettre d'être pleinement investies sur les tâches de la vie quotidienne à titre égal. Par exemple, il nous est arrivé d'accueillir une mère avec 3 enfants en bas âge, ce qui la rendait moins disponible pour les tâches de la vie quotidienne, mais qui arrivait à trouver des moments pour aider le reste du groupe. Le dernier jour est rythmé et intense car les gîtes sont souvent de grands volumes et tout le monde participe à son entretien.

Nous proposons des activités aux alentours des gîtes : parc d'enfants d'Arudy, pala au fronton du village, skatepark d'Oloron Sainte Marie, sortie neige à la Pierre-Saint-Martin, balade au plateau du Benou, visite de différents points de vue au Pays Basque (chapelle la Madeleine, chapelle Saint-Grégoire), visite de fermes, balades à cheval, balades autour de divers lacs (Bious Artigues, Castet).

Les balades à cheval sont presque systématiques lors des séjours famille, en effet les parents peuvent tenir le poney sur lequel se trouve leur enfant. Ce lien tiers entre parents et enfants nous semble très porteur. Les familles le réclament lorsque les accompagnements se répètent dans le temps. Une activité riche pour nous, et pour les familles, qui leur permet de surmonter des peurs, passer des moments privilégiés avec leurs enfants.

Nous proposons aussi des activités au gîte : confection des repas, de pâtisseries, divers jeux de société.

Ces familles ne se connaissent pas de prime abord et nous avons comme objectif de valoriser leurs compétences parentales, familiales. Nous tentons donc de laisser une place à la vie de groupe, aux moments d'échanges et d'entraide entre familles. Nous voulons également remercier la ferme Landran à Ordarp avec qui nous travaillons depuis de nombreuses années. Ils nous accueillent dans leur gîte spacieux et pratique pour les familles. Il y aussi une ferme familiale sur le lieu (élevage de vache à viande et de brebis laitière, poulailler) ce qui offre un espace très riche entouré d'animaux. Les familles peuvent participer aux tâches journalières de la ferme (nourrissage des animaux, assister à des vêlages, des agnelages, traite

des brebis...). La ruralité est un point d'appui et d'ancrage important pour nous car il relie le séjour autour des activités extérieures, des rythmes naturels, d'une nourriture de qualité et de proximité. Nous privilégions les commerces de proximité et les producteurs locaux, notamment nous consommons toujours avec plaisir, le poulet de nos voisins paysans.

Nous avons eu la chance de pouvoir faire intervenir durant un séjour, Alexandra, masseuse, pratiquant des massages assis sur chaise. Nous avons pu le proposer aux parents en individuel, durant le séjour de Juillet. Cette activité a été très bien reçue par les familles qui la redemandent.

Lola Cousin et Elorri Molbert

3.7. La question de l'engagement des familles et des partenaires

La fin d'année 2022 fut éprouvante pour l'équipe du LRPE, qui a dû faire face à de nombreux rebondissements notamment aux désistements de dernière minute des familles. Cela nous questionne : quel engagement demande-t-on aux référents éducatifs ainsi qu'aux familles ?

Dans un premier temps, retravailler la plaquette nous a semblé prioritaire. Cette réflexion est menée en étroite collaboration avec Maylis Magendie (stagiaire 3ème année d'éducatrice spécialisée). Cette dernière axe son mémoire sur la réflexion et la réalisation de ce support.

Pour nous rendre plus visibles, l'équipe a décidé d'aller rencontrer de nouveaux partenaires (l'Action Sociale Familiale et Accompagnement de Pau, l'association "Du Côté des femmes"...). Ces rencontres ont permis d'élaborer des liens partenariaux très intéressants : échanger sur nos missions, nos outils, l'intérêt de nos actions et les possibilités de collaboration. Nous avons réfléchi à ces rencontres partenariales avec Sophie Schumacher, qui supervise notre travail au sein du LRPE. Son intervention nous a permis de préparer ces rencontres et ainsi de préciser comment nous présenter au mieux et valoriser notre action LRPE auprès de nos éventuels futurs partenaires.

Nous avons également réfléchi avec nos collègues permanents du LVA sur l'engagement que nous pourrions demander aux familles. Suite à de nombreux échanges, nous décidons de mettre en place un contrat d'engagement tripartite entre la famille, le référent éducatif de la famille et nous-même. Dans ce contrat, il est détaillé l'engagement de chaque partie sur le séjour à venir. Cet engagement est formulé et écrit lors de la rencontre préalable.

Lola Cousin et Elorri Molbert

Rapport Financier

En 2021 notre résultat était positif, il l'est à nouveau en 2022 avec un excédent de 6255,85€, pour un budget global de 480 425€ pour le LVA (dont 399 242€ ont été financés par les conseils départementaux des Pyrénées Atlantiques et des Landes) et de 43 815€ pour le LRPE (dont 16 000€ ont été financés par la CAF et 24 970€ par le conseil départemental des Pyrénées Atlantiques).

Cet équilibre est néanmoins beaucoup plus instable qu'il ne paraît car nous avons pu compter en 2022 sur une subvention de 5000€ suite à un appel à projet de la Biocoop auquel l'association Regain a répondu et sur 13 500€ pour l'embauche d'un salarié en contrat PEC (Parcours Emploi Compétence). Ce qui signifie que la situation financière reste fragile.

Concernant le LVA, nous comptons 2226 journées d'accueil sur l'année 2022, ce qui correspond à une occupation de 6,1 % par jour, c'est une bonne moyenne au regard de notre capacité d'accueil maximale.

Année	2018	2019	2020	2021	2022
Nb de journées	2042	2080	1829	2528	2226
Taux d'occupation journalier	5,6	5,7	5	6,9	6,1

En 2022, le groupe des accueillis a beaucoup changé, et il existe toujours un délai entre les départs et arrivées de nouveaux accueillis difficilement compressible malgré l'anticipation de l'équipe. Ces mouvements au niveau du groupe expliquent un taux d'occupation inférieur à celui de 2021 mais supérieur aux taux moyens des années antérieures.

Le lieu de vie et d'accueil de l'association Regain n'étant pas reconnu dans les critères des établissements définis par le « ségur de la santé », nos salariés n'ont donc pas pu bénéficier de la revalorisation salariale prévue par cette loi.

L'association ayant la possibilité de verser une prime « Partage de la valeur » précédemment « prime de pouvoir d'achat » a fait le choix de la verser à chacun des salariés. Pour les membres de l'association c'est une reconnaissance et une valorisation des professionnels et de leur investissement.

Ce bilan nous montre donc que même avec la volonté d'accueillir un maximum de jeunes, et d'anticiper les départs, le seul prix de journée du Conseil Départemental ne nous permet pas de couvrir les charges.

Concernant le LRPE, en mars 2023 la CAF nous fait savoir que nous ne rentrons plus dans leurs nouvelles orientations, il se pourrait que la subvention 2023 soit remise

en cause. Ce montant correspond à 37 % du budget global du LRPE. Cette situation met en péril le LRPE, tel que défini dans le projet associatif. Nous avons en mai une rencontre avec la CAF, espérons qu'une issue positive puisse aboutir.

Isabelle Omon



Perspectives et Orientations

Le site internet

Notre travail de visibilité passe désormais par la refonte de notre site internet qui fait beaucoup parler nos partenaires tellement il est obsolète et peu accessible. Même si les photos donnent à voir le bel environnement dans lequel l'Association évolue et que notre numéro de téléphone est toujours le même, nombre des activités présentées ne sont plus d'actualité. Nous espérons bénéficier de l'aide précieuse d'un bénévole pour rendre notre site plus lisible et donnant à voir l'ampleur de notre travail.

Le LRPE :

Nous aurons à réfléchir sur l'avenir de ce dispositif. Elargir notre partenariat pour consolider son existence. Envisager une réflexion avec le Conseil Départemental et la CAF pour stabiliser l'action et pérenniser les financements.

La plaquette :

Nous aurons à travailler une plaquette pour présenter et valoriser d'une part le LVA et d'autre part le LRPE.

Interventions à l'ITS

Nous avons été sollicités en 2021 pour une intervention de 2 heures auprès des élèves en formation d'éducatrices/éducateurs spécialisés et en formation d'assistant.es sociaux/socials de l'Institut du travail social (ITS) de Pau afin de leur faire découvrir la pratique en lieu de vie et d'accueil et l'historique de ces structures. Cette première expérience a été l'occasion de belles rencontres avec de futurs stagiaires et nous a confortés dans le fait que nous souhaitons renouveler cette expérience. Nous avons d'ailleurs été à nouveau sollicités pour le mois de mars 2023 pour une intervention de 7 heures autour de la thématique de la protection de l'enfance et de la place de la famille dans le projet éducatif de l'association Regain auprès des élèves de 2^{ème} année de moniteurs/monitrices éducateurs/éducatrices de l'ITS.

Travaux à venir

Le lieu de vie et d'accueil nécessite de nombreux travaux afin de réhabiliter les locaux : cuisine, toiture du chalet administratif et de réaménager les espaces pour les rendre plus ergonomiques : création d'une salle d'eau dans le chalet d'autonomie et création d'une septième chambre au sein de la maison principale. Ces travaux ont fait l'objet de demandes de subvention auprès de la CAF. Nous espérons une issue favorable afin qu'ils puissent être menés dans leur totalité.

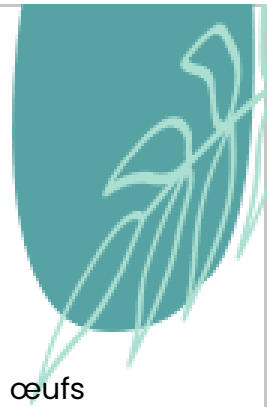
Louise Chapel



Partenaires

- ∞ Partenaires Orienteurs :
 - SDSEI des Pyrénées Atlantiques
 - SDSEI des Landes
- ∞ Accompagnement des familles :
 - PMI, Mourenx
 - « Maison de l'enfance », et Centre Social « Lo Solan », Mourenx
- ∞ Santé, Soin et Prendre soin :
 - Ateliers des Sens, David N'Diaye
 - Centre Médical et dentaire, Monein
 - Kinésithérapeute Cabinet Bijon, Monein
 - Sophrothérapeute E. Laxague, Oloron Sainte Marie
 - Alexandra Gounaud, Massage Amma Assis
 - CMPEA, Oloron Sainte Marie, Mourenx.
 - CRAPS, Mourenx
 - Service Accueil urgence CHP Pau
 - Service des Capucines CHP Pau
 - Pharmacie Roze, Monein
- ∞ Insertion scolaire et professionnelle :
 - Collège de Monein, de Mourenx, d'Orthez, d'Artix et d'Oloron
 - Lycée Francis Jammes à Orthez
 - Maison Familiale et Rurale de Mont
 - Mission Locale de Mourenx - Oloron Sainte Marie - Orthez
 - Centre Social de Mourenx et de Monein
 - Centre équestre « Les petits sabots » à Monein
 - Carrefour Express, Oloron
 - Biocoop, Oloron
 - Epicerie Vrac, Oloron
 - New life Games, à Pau
 - O'MIKA Burger, à Oloron
- ∞ Sport et vie sociale :
 - Club de football de Monein
 - Club de basket de Lahourcade
 - Centre équestre, les petits sabots Monein
 - Club d'Athlétisme de Mourenx
 - Salle d'escalade d'Oloron
 - Club de pétanque d'Artix
 -





- ∞ Insertion sociale :
 - Centre social de Mourenx et de Monein
 - Osons Ici et Maintenant, Oloron
- ∞ Partenaires de la vie du Lieu :
 - Philippe Cousin, qui fournit le Lieu en légumes, fruits et œufs biologiques
 - Association Frênes, activités de médiation axée sur la nature
 - Maryse et Jean Casse, agriculteurs et voisins de Lucq de Béarn
 - Avelino Lopes, garagiste de Lucq de Béarn
 - Maritxu et Henri Castillon, qui nous fournissent en Bœuf et Veau
 - AMAP d'Oloron Sainte Marie, pour contrats annuels
 - Biocoop, Oloron
 - Tot de Casa, magasin de producteur d'Oloron Ste Marie
 - Epicerie Vrac, magasin de vrac biologique à Oloron Ste Marie
 - Ferme Estrabou, producteur de fromage et de Yaourts
 - Le pain d'Ici, Boulangerie Oloron
 - La souche, café associatif à Lucq de Béarn
 - Association CIEL à Mourenx

Lexique :

AED : Aide Educative à Domicile

AEMO : Aide Educative en Milieu Ouvert

ASE : Aide Sociale à l'Enfance

CAF : Caisse d'Allocations Familiales

CCAS : Centre Communal d'Action Sociale

CD : Conseil Départemental

CMPEA : Centre Médico-Psychologique de l'Enfant et de l'Adolescent

CRAPS : Centre de Recherches et d'Actions Psycho Sociale

DDETS : Direction Départementale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités.

ITEP : Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique

PMI : Protection Maternelle et Infantile

SDSEI : Service Départemental des Solidarités Et de l'Insertion



Financeurs

Le prix de journée est fixé par le Conseil départemental des Pyrénées Atlantiques. Il est appliqué à chaque département, pour 2021 les prises en charges financières émanent du :

- ∞ Conseil Départemental des Pyrénées Atlantiques
- ∞ Conseil Départemental des Landes

Le LRPE bénéficie d'une dotation du Conseil Départemental des Pyrénées Atlantiques. La Caisse d'Allocations Familiales intervient sur un financement dédié pour le Lieu Rencontre Parents Enfants.

La DDETS intervient dans le cadre de l'allocation Logement Temporaire (ALT) pour le Lieu de Vie et d'Accueil.

La BIOCOOP suite à un avis favorable de l'appel à projet dont le financement est intervenu en 2022.

